



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
GRAND EST

NOM

Prénom

Département

DOSSIER D'INSCRIPTION et de POSITIONNEMENT

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

Option :

- ACTIVITÉS GYMNiques D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION (AGEE)
- JEUX SPORTIFS ET JEUX D'OPPOSITION (JSJO)
- ACTIVITÉ DE RANDONNÉ DE PROXIMITÉ ET D'ORIENTATION (ARPO)



Comité Régional Sports pour Tous Grand Est – Antenne Alsace

Service Formation

4, rue Jean Mentelin –BP 95028

67 035 Strasbourg CEDEX 2

Tél. : 03.88.26.94.95

@ : cr.alsace@sportspourtous.org

**Date de retour le
10 septembre 2018**



IDENTITÉ

**Photo
(à ne pas coller !)**

Veillez joindre 2 photos au dossier

Nom : Nom de jeune fille :

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone :Téléphone mobile :

E-mail :

Numéro de sécurité sociale:

Date et lieu de naissance :

SITUATION PROFESSIONNELLE

Statut :

Demandeur d'emploi

Salarié(e) – Emploi – Entreprise :

.....

Étudiant(e) - Études :

Autre - À préciser :

Inscription :

Mission Locale - Date d'inscription :

PAIO – Date d'inscription :

POLE EMPLOI – Date d'inscription :

Autre organisme – Nom et date d'inscription :

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

- Si vous êtes licencié(e) dans un club affilié à la FF Sports pour Tous :

Comité Départemental d'appartenance :

Club d'appartenance : Numéro de licence :

- Si vous n'êtes pas licencié(e), précisez comment vous nous avez connu ?

.....
.....
.....
.....

CONNAISSANCES DE LA FÉDÉRATION

Exposez en quelques lignes ce que vous connaissez de la Fédération Française Sports pour Tous :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

LE CQP ALS en quelques mots...

Le Certificat de Qualification Professionnelle, Animateur de Loisir Sportif (CQP ALS) est le premier niveau de qualification dans le champ des métiers du sport, il permet d'être animateur sportif des activités physiques de loisirs.

Prérogatives et conditions d'exercice

Le titulaire du CQP ALS encadre des activités en cours collectifs visant l'accessibilité aux pratiques de loisirs sportifs. Il a pour vocation de faire découvrir, initier et sensibiliser tous les publics à ces pratiques.

Sa base annuelle de temps de travail est de 360 heures par an de face à face pédagogique, essentiellement dans des associations sportives.

Le CQP ALS, selon l'option choisie, permet d'encadrer les activités suivantes :

Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)	Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)	Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation (ARPO)
Techniques cardio Renforcement musculaire Techniques douces Activités d'expression	Arts et Education par les activités physiques d'opposition Jeux de raquettes Jeux de ballons de petits et grands terrains	Vélo loisirs Randonnée pédestre avec ou sans matériel Roller Orientation

Unités de compétences à valider

La formation au CQP ALS s'articule autour de compétences à acquérir, définies à partir du référentiel du métier d'animateur. Elle est constituée de 3 unités capitalisables (UC) : une UC est transversale aux trois options existantes et deux UC sont spécifiques à l'option choisie :

- UC1 (transversale) : Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer une action d'animation
- UC2 : Préparer, animer et encadrer une animation sportive
- UC3 : Mobiliser les connaissances et maîtriser les outils nécessaires à la conduite de l'activité sportive

Déroulement général de la formation

La formation se déroule sur un volume total de 180 heures qui comprend :

- 125 heures en centre de formation réparties en 3 sessions de formation
- 55 heures d'alternance dans des associations affiliées à la Fédération Française Sports pour Tous auprès d'un tuteur labellisé par le Comité Régional Sports pour Tous Grand Est

Positionnement	<u>Objectif</u> : Créer une culture Sports pour Tous Connaître les exigences liées au métier et savoir se positionner par rapport à elles (14 h) + Tests de sélection (6h)
Session 1	<u>Objectif</u> : Acquérir les bases de l'animation sportive Validation des Exigences à la Mise en Situation Pédagogique (35 h)
Alternance 1	<u>Objectif</u> : Découvrir l'environnement associatif et le métier d'animateur sportif de loisirs (20 heures minimum)
Session 2	<u>Objectif</u> : La mise en œuvre d'un cours AGEE : comprendre son action d'animation pour une programmation optimale au sein d'un club SpT (35h)
Alternance 2	<u>Objectif</u> : Encadrer une animation sportive et définir son projet d'animation et son projet post-CQP ALS (35 heures minimum)
Session 3	<u>Objectif</u> : Mobiliser les connaissances et maîtriser les outils nécessaires à la conduite de l'activité sportive pour parfaire sa technique et sa pédagogie (21 h) + Epreuves certificatives (14h)

PRÉ-REQUIS GÉNÉRAL A L'ENTRÉE DANS LE PROCESSUS DE QUALIFICATION :

A l'entrée en formation, le candidat devra répondre aux exigences suivantes :

- Etre âgé de 16 ans révolu
- Etre âgé de 18 ans à la date de délivrance du CQP ALS (certification)
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités physiques et sportives, datant de moins de 1 an
- Présenter une attestation de Formation aux Premiers Secours Civiques, niveau 1 (PSC1)
- Présenter une attestation de pratique sportive de loisir, à demander auprès de votre association sportive (minimum 140 heures sur les 3 dernières années qui précèdent votre entrée en formation)

Niveaux requis pour entrer en formation :

- **Activités gymniques d'entretien et d'expression (AGEE)** : pratique régulière d'activités gymniques de forme et/ou d'entretien au sein d'une association ou d'un établissement commercial et/ou participation occasionnelle à l'animation de séances au bénéfice d'un public licencié à la FF Sports pour Tous.
- **Jeux sportifs et jeux d'opposition (JSJO)** : maîtrise d'un éventail important de techniques et capacité d'adaptation des réponses motrices aux situations proposées pour les jeux sportifs. Concernant les jeux d'opposition, c'est être capable d'évoluer en montrant des qualités de souplesse, de coordination, de fluidité et de détente dans l'action.
- **Activités de randonnées de proximité et d'orientation** : pratique régulière des activités de pleine nature en sachant se repérer dans son environnement et sur une carte.

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE « TESTS DE SÉLECTION »

La journée de tests de sélection s'articule autour de 3 parties :

1) Présentation de la Formation CQP ALS et de ses différentes options

- Prérogatives d'encadrement
- Présentation du contenu et du déroulé de la formation
- Présentation de l'équipe de formation régionale

2) Une séance de pratique sportive dispensée par un formateur en fonction de l'option choisie par le stagiaire

- Capacité du candidat à suivre une séance d'un niveau débutant à moyen
- Vérification du niveau de condition physique du stagiaire

Un binôme d'évaluateur, vérifiera l'aisance technique, le placement corporel et la capacité à effectuer un effort physique de plus ou moins grande intensité.

AGEE	JSJO	ARPO
<p><i>Durée de la séance : 1h30</i></p> <p><i>Déroulement de la séance :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Echauffement - 20 minutes de cours chorégraphié et cardio - 20 minutes de renforcement musculaire - 20 minutes de stretching - Retour au calme 	<p><i>Durée de la séance : 1h30</i></p> <p><i>Déroulement de la séance :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Echauffement à travers des jeux d'opposition - 20 minutes de situations d'apprentissages sur un jeu sportif (ultimate ou flag ou unihockey) - 20 minutes de confrontation sur l'activité choisie - Pause - 20 minutes de situations d'apprentissages sur un jeu sportif (ultimate ou flag ou unihockey) - 20 minutes de confrontation sur l'activité choisie - Retour au calme 	<p><i>Durée de la séance : 1h30</i></p> <p><i>Déroulement de la séance :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Echauffement - Réalisation d'un parcours d'orientation (temps mis pour faire le parcours avec balisage + /- facile)
<p>Capacité à fournir un effort, placement/posture, coordination motrice</p>	<p>Acceptation du contact, motricité, communication, coordination, travail en groupe</p>	<p>Savoir se situer sur un plan et suivre un parcours imposé</p>

3) Entretien individuel portant sur le dossier d'inscription

- Capacité du candidat à expliquer son parcours, ses expériences et sa motivation en lien avec son projet de formation ainsi que sa capacité à s'investir durant la période d'alternance

PARCOURS PERSONNEL

SCOLARITÉ

Quelle(s) étude(s) avez-vous suivie(s) et quel(s) est (sont) le(s) diplôme(s) que vous avez obtenu(s) ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

PROFESSIONNEL

Quel(s) emploi(s) occupez-vous ? ou quel(s) emploi(s) avez-vous occupé(s) ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AUTRES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VOTRE PRATIQUE SPORTIVE

Etes-vous adhérent dans un club sportif ou une association sportive ? OUI NON

Indiquez le club ou l'association sportive et sa fédération sportive d'appartenance

.....

A raison de combien d'entraînement par semaine ?

.....

Cela représente un volume mensuel de combien d'heure(s) ?

.....

Quelles sont les activités que vous suivez ?

.....

.....

.....

Quels sont le(s) sport(s) que vous avez pratiqué(s) ?

Activité(s) pratiquée(s) <i>Indiquez la période</i>	Nombre d'année(s) de pratique	Licencié dans un club		Niveau de pratique			Fréquence de(s) séance(s) par semaine
		OUI	NON	Loisir	Compétition	Haut Niveau	

EXPÉRIENCES D'ANIMATION

Décrivez vos expériences (qu'elles soient bénévoles ou professionnelles) dans chaque domaine en précisant les publics concernés

ANIMATION SPORTIVE

- **Loisir sportif** (milieu associatif)

Association	Activités enseignées	Public	Horaires et jours	Dates et Lieux

- **Milieu professionnel (secteur privé)**

Entreprise	Activités enseignées	Public	Horaires et jours	Dates et Lieux

- **Milieu scolaire ou périscolaire**

Ecole / Accueil périscolaire	Activités enseignées	Public	Horaires et jours	Dates et Lieux

AUTRES EXPÉRIENCES DANS L'ANIMATION

- *Éducation, garde d'enfants, organisation de stages, colonies, etc.*

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AUTO ÉVALUATION

Pour chaque compétence, indiquez de 1 à 4, le niveau que vous pensez avoir déjà acquis en vous référant à la famille d'activités dans laquelle vous souhaitez vous former.

- 1- Pas de compétences
- 2- Esquisses de compétences grâce à la pratique personnelle
- 3- Compétences développées dans le cadre d'expériences de pratique et d'encadrement
- 4- Compétences acquises grâce à des expériences en complète responsabilité

	1	2	3	4
Prendre en compte les caractéristiques des publics				
Participer au fonctionnement de la structure				
Elaborer un projet d'action d'animation				
Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers				
Réaliser l'action d'animation				
Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de l'action d'animation				
Maîtriser les outils et techniques de l'activité				

MOTIVATIONS A L'ENTRÉE EN FORMATION CQP ALS

Expliquez ce qui vous conduit à entamer une formation d'animateur Sports pour Tous et précisez votre futur projet d'animation à l'issus du CQP ALS.

Pourquoi souhaitez-vous faire cette formation ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Qu'attendez-vous de cette formation ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Comment envisagez-vous votre alternance ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Comment envisagez-vous la suite, une fois le diplôme du CQP ALS obtenu ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ALTERNANCE ET TUTORAT

A remplir si vous avez une idée votre futur lieu de stage et tuteur(s)

N.B : L'équipe de Formation Régionale se réserve le droit de vous orienter vers un ou plusieurs tuteurs en fonction de votre projet professionnel.

Structure d'accueil envisagée : *(préciser le nom et l'adresse)*

.....
.....
.....
.....

Tuteur(s) envisagé(es) : *(préciser nom(s), coordonnées et diplôme(s))*

.....
.....
.....
.....

Indiquez quelles sont les plages horaires de vos disponibilités pour effectuer votre alternance :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Heures de disponibilité						

NB : Afin de pouvoir accéder aux sessions de formation du CQP ALS, le stagiaire devra valider 20 heures d'alternance entre la session 1 et la session 2 et 30 heures d'alternance entre la session 2 et la session 3.

Par conséquent, le stagiaire devra se dégager du temps pour pouvoir participer aux activités que son tuteur anime en milieu associatif.

FINANCEMENT DE LA FORMATION

Comment envisagez-vous le financement de votre formation ?

Dans le cas d'un financement pluripartites, vous pouvez cocher plusieurs cases :

- Sur vos fonds personnels

- Avec le soutien d'une structure (club, association) et de ses fonds propres
 - NOM de la structure :
 - Adresse :
 - Code Postale :
 - Ville :
 - Responsable de la structure :

- Par la prise en charge d'un OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé, ex : AGEFOS, Opcalia, Uniformation, etc.)
 - Nom de l'OPCA :
 - Adresse :
 - Code Postale :
 - Ville :

 - Nom de la structure à l'origine de la demande (employeur) :
.....
 - Adresse :
 - Code Postale :
 - Ville :

- Par Pôle Emploi
 - Nom du Pôle Emploi :
 - Adresse :
 - Code Postale :
 - Ville :

- Autres :

En cas de réponse négative auprès de l'OPCA sollicité ou de Pôle Emploi, comment envisagez-vous le financement de votre formation ?

- Sur vos fonds personnels
- Annulation de l'inscription

TARIF CQP ALS

Le coût du CQP ALS s'élève à 1580 € et se décline comme suit :

- Frais inscription : 50 €
- Test de sélection : 60 €
- Positionnement : 150 €
- Session 1 : 450 €
- Session 2 : 450 €
- Session 3 : 420 €

Les frais d'inscription et les frais liés aux tests de sélection sont offerts aux personnes pouvant justifier d'une licence Sports pour Tous depuis 2 ans dans un club affilié (photocopie de la licence sur les 2 dernières saisons).



Une fois l'entrée en formation validée, le stagiaire devra également souscrire une Licence Cadre Technique auprès de la Fédération Française Sports pour Tous en fonction de son département.

L'hébergement et les repas ne sont pas compris dans le coût de la formation.

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Renseignez toutes informations complémentaires que vous jugez bon de nous signaler

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pièces à joindre au dossier de positionnement :

- Photocopie de la carte d'identité (recto-verso)
- Chèque de 50 € pour les frais de dossier à l'ordre du CR Sports pour Tous Grand Est
- Chèque de 60 € pour les frais d'inscription à la journée « tests de sélection » à l'ordre du CR Sports pour Tous Grand Est
- Photocopie du PSC 1
- Attestation de pratique de 140 heures sur les 3 années qui précèdent l'entrée en formation
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives, datant de moins de 1 an
- 2 photos d'identité récentes
- Attestation de recensement et certificat individuel à l'appel de préparation à la défense pour le français de moins de 25 ans

Tout dossier incomplet ne sera pas traité

Dossier à retourner à l'adresse suivante :

Comité Régional Sports pour Tous Grand Est – Antenne Alsace
Service Formation
4, rue Jean Mentelin – BP 95028
67 035 STRASBOURG CEDEX 2
Secrétariat - 03 88 26 94 95
@ : cr.alsace@sportspourtous.org



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS**
GRAND EST

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné.....

Docteur en :

Médecine Générale

Médecine du Sport

Autre Spécialité :.....

Demeurant :

.....

Certifie avoir examiné ce jour, M / Mme / Mlle (rayer la mention inutile) :

.....

Né(e) le : / / à :

Demeurant :

.....

.....

Et n'avoir relevé aucun signe clinique, ni aucune contre-indication dans les antécédents :

A LA PRATIQUE SPORTIVE, A L'ENCADREMENT ET L'ANIMATION DE LOISIR SPORTIF :

Sans restriction

A l'exception de la (des) discipline(s)

.....

.....

Fait à Le / / 20....

Signature et Cachet du médecin

Informations au médecin signataire

L'article L 231-2 du Code du Sport prévoit que les Fédérations doivent veiller à la santé de leurs licenciés. En application de cet article, la délivrance de ce certificat ne peut se faire qu'après un « examen médical approfondi » qui doit permettre le dépistage d'une ou plusieurs affections justifiant une contre-indication temporaire ou définitive à la pratique sportive.

ATTESTATION DE PRATIQUE

L'entrée en formation CQP ALS nécessite au préalable, la pratique d'une activité physique et sportive d'une durée minimale de 140 heures durant les 3 dernières années, dans une même famille d'activités (AGEE, ARPO, JSJO).

Le représentant de l'association :

Mr ou Mme Fonction dans l'association :

Nom de l'association :

atteste que Mr ou Mme

candidat(e) à la formation CQP ALS a réalisé dans le cadre d'une activité de loisirs d'une durée de minimale de 140 heures au cours des trois dernières ci-dessous mentionnées

Nature de la pratique	Temps de pratique (en heures)	Période (début et fin)

Date et signature du responsable de la structure :

Nom et signature du candidat :

Merci de bien vouloir joindre, toutes photocopies de documents attestant de votre pratique sportive (licence, justificatif) de votre Entraîneur, Educateur ou Animateur...

**Document à photocopier et à renseigner autant de fois que nécessaire*